

Inhalt

Vorwort von Annelie Buntenbach

1 Wer ist zuständig für mich und wie gehe ich vor?

- 1.1 Viele Seiten Antrag und noch mehr Fragen – Was mache ich als Erstes?
- 1.2 Wie sieht es mit der Überprüfung meiner Angaben aus?
- 1.3 Bin ich überhaupt erwerbsfähig?
- 1.4 Wann gelte ich als hilfebedürftig?
- 1.5 Welche weiteren Ausschlussstatbestände gibt es?
- 1.6 Welche Leistungen muss ich vorrangig in Anspruch nehmen? (Wohngeld, Kinderzuschlag)
- 1.7 Was ist die so genannte Zwangsverrentung?

2 Wer zählt zur Bedarfsgemeinschaft?

- 2.1 Wann liegt eine „eheähnliche Gemeinschaft“ vor?
- 2.2 Haben ausländische Staatsangehörige einen Anspruch auf ALG II-Leistungen?
- 2.3 Welche ausländerrechtlichen Auswirkungen hat der Bezug von ALG II?

3 Wer bekommt wie viel?

- 3.1 Gibt es einmalige Hilfen oder kann ich einen Sonderbedarf geltend machen?
- 3.2 Welche Mehrbedarfe gibt es?
- 3.3 Was bringt das Bildungspaket?
- 3.4 Welche Miete ist angemessen?
- 3.5 Wie sieht es mit Mietschulden aus?
- 3.6 Welche Unterkunftskosten sind bei Eigentum angemessen?
- 3.7 Wie sieht es aus, wenn man aus persönlichen Gründen umziehen will?
- 3.8 Was ist zu beachten, wenn erwachsene Kinder ausziehen wollen?
- 3.9 Welche Sonderregelungen bestehen für Auszubildende?

4 Welches Einkommen wird angerechnet?

- 4.1 Kann ich ALG II beantragen, wenn mein Arbeitslosengeld nicht ausreicht?
- 4.2 Welcher Freibetrag verbleibt bei Erwerbstätigkeit und Nebenjobs?
- 4.3 Wie werden einmalige Einnahmen angerechnet?
- 4.4 Gibt es Besonderheiten für Selbständige?
- 4.5 Wie sieht es mit Unterhaltszahlungen aus?

5 Welches Vermögen muss ich angeben?

- 5.1 Welche Schulden können gegen gerechnet werden?
- 5.2 Welche Vermögensfreibeträge stehen mir zu?
- 5.3 Was ist mit meiner privaten Altersvorsorge
- 5.4 Wie ist es mit meiner Wohnung oder meinem Haus, wenn ich es selbst nutze??
- 5.5 Was mit Wohneigentum, das ich nicht selbst nutze?
- 5.6 Was ist mit meinem Auto?
- 5.7 Wann muss ich mein „Vermögen“ auflösen?
- 5.8 Kann ich mein „Vermögen“ noch verschenken?
- 5.9 Können meine Erben in Anspruch genommen werden?

6 Welche Hilfen zur Eingliederung gibt es?

- 6.1 Beratung und Vermittlung
- 6.2 Was ist eine Eingliederungsvereinbarung?
- 6.3 Welche Eingliederungsleistungen kann ich erhalten?

Sofortangebot von Leistungen zur Eingliederung in Arbeit
Förderung aus dem Vermittlungsbudget,
Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung

Förderung der beruflichen Weiterbildung
Eingliederungszuschüsse
Einstiegs geld / Förderung der Existenzgründung
Öffentlich geförderte Beschäftigung: a) Arbeitsgelegenheiten
b) Förderung zusätzlicher Arbeitsverhältnisse
Sozialintegrative Leistungen

- 6.4 Wie sieht es mit der Förderung behinderter Menschen aus?
- 6.5 Wer betreut Personen, die zwar arbeitslos sind, aber keinen Leistungsanspruch haben?

7 Was muss ich während des Leistungsbezuges beachten, damit ich keine Nachteile erleide?

- 7.1 Muss ich immer erreichbar sein?
- 7.2 Kann ich in Urlaub fahren?
- 7.3 Welche Arbeitsangebote sind zumutbar?
- 7.4 Welche Sanktionen gibt es beim ALG II?
- 7.5 Welche Sanktionen gelten für Sozialgeldempfänger/innen?
- 7.6 Muss ich weiter GEZ-Gebühren zahlen?

8 Wie ist es mit dem Krankenversicherungsschutz?

- 8.1 Wie bin ich in der Kranken- und Pflegeversicherung gestellt?
- 8.2 Wie sind Familienangehörige krankenversichert?
- 8.3 Was geschieht, wenn ich während des ALG II-Bezugs krank werde?
- 8.4 Wenn ich eine private Krankenversicherung habe?
- 8.5 Wie bin ich unfallversichert?
- 8.6 Wenn ich künftig kein ALG II erhalte, macht eine Arbeitslosmeldung dann noch Sinn?

9 Thema Datenschutz

10 Wie kann ich mich rechtlich wehren?

11 Checkliste für den ALG II-Bescheid

12 Fallbeispiele zum ALG II

13 Wo kann ich Rat und Hilfe erhalten?